

1/2016

JÄSENKIRJE

Tampereen Kuntoliikunta ry



27.4.2016

Jäsenmaksu-uudistus puhuttaa

Kustannuspaineiden kourissa Taku oli pakotettu tekemään jäsenmaksu-uudistuksen. Se tiesi korkeampia maksuja totuttuihin edullisiin kurssimaksuihin ja rajattomaan osallistumisoikeuteen kaikille kursseille. Monien miettimisten ja vaihtoehtojen vertailujen jälkeen päädyttiin tähän uuteen systeemiin.

Uusi jäsenmaksujärjestelmä on kaksiportainen. Joillekin kursseille perusmaksun lisäksi tulee lisämaksu. Tämä kertaalleen maksettu lisämaksu mahdollistaa rajattoman oikeuden osallistua muillekin kursseille paitsi Shindo. Lisäksi jäsenmaksun voi suorittaa puolivuositain, kevään ja syksyn erikseen. Myös Smartum-liikuntaseteli otettiin käyttöön niiden osalta, joille se on mahdollista.

Päätös jäsenmaksu-uudistuksen toteuttamiseksi edellä kerrotulla

tavalla ei ollut helppo, mutta jotain oli rohjettava tehdä tai muuten koko Takun vuosikymmenten työ liikunnan eteen olisi ollut tuhoon tuomittu. Ensikokemusten jälkeen voidaan todeta pientä jäsenkatoa, mutta jäsenkunnassa tuntuu ymmärrystä riittävän näinkin radikaalin muutoksen tekemisessä. Lopuksi klassinen toteamus "näillä mennään".



Kevät on kiireellistä aikaa

Kevätkauden päättäjaiset

Nekalan siirtolapuutarhan pirtillä

Torstaina 2.6.2016 klo 18.00

(osoite: Muotialantie 43)

Ohjelma:

- Osku Leinonen vetää lyhyen Qigong (chi kung) terveysliikunnan.
- Siirtolapuutarhayhdistyksen isäntä Taavi Seppälä kertoo Nekalan puutarhan historiasta, toiminnasta ja sen muuttumisesta vuosikymmenien aikana.
- Puutarhan alueella tutkimissuunnistus.
- Antti Huusari soittaa haitaria ja laulattaa meitä.
- TAKU tarjoaa kahvit ja pullat.



Bussiyhteys: Kaupungin Liikennelaitoksen linja nro 10 kulkee Kuoppamäentietä pitkin Keskustorilta ja Kaukajärveltä. Poisjääntipysäkki on Siirtolapuutarha. Linja 31 lähtee Pyyrikintorilta ja Korkinmäestä. Poisjääntipysäkki Muotialantiellä saman- niminen.

Henkilöautolla tulijat löytävät parhaiten parkkipaikan Muotialantien varresta. Kuoppamäentien puolellakin on pieni parkkipaikka.



TERVETULOA

OSALLISTUTAAN

Kulttuurikävely Keskiviikkona 18.5.2016

Aihe: Ratinan suvannon kierros. Aineiston keruu ja kävelyn vetäjä Tauno Lundström p.0400 130 548

Kokoontuminen Muorin keittiön edustalle Näsilinankatu 44-46 Klo 18.00

Arvioitu kesto 1,5 tuntia.

TAKU ja AVH-yhdistys yhdessä.

Boccia-peli

Kesävuoro Sorsapuiston kenttä maanantaisin klo 12.00-14.00. Alkaa 6.6.2016. Pallot kirjaston kaapissa.

Jäsenkirje sähköisesti

Jos haluat Takun jäsenkirjeen sähköpostiisi, niin tilaa se osoitteesta

www.taku.sporttisaitti.com/nettiasiointi

Puistofiesta

Hämeenpuiston Puistofiesta järjestetään su 14.8.2016 klo 11.00–16.00. Tarkemmat tiedot tapahtumasivulta hameenpuistonystavat.fi (Takulla on oma esittelypiste)

Ruusujen iltapäivä

Sunnuntaina 21.8.2016 klo 15.00 Hatanpään arboretumin ruusutarhassa.



Kuminauha ja pehmeä pallojumppa

Ratinassa, Ratinan rantatie 1 Tiistaisin klo 18.00-19.00 Voimistelusalissa 1. **Alkaa** 31.5.2016. Viimeinen kerta 5.7.2016.

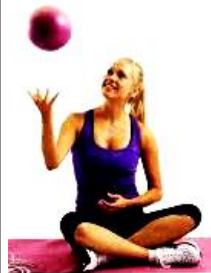
ChiBall Ohjaaja Maarit Friis TAKU p. 050-5905 618.

Tehokas jumppatunti, jossa käytetään kuminauhaa monipuolisesti alkulämmittelyyn ja lihaskunto-osuuden eri lihasryhmille. Saadaan voimaa, liikkuvuutta ja joustavuutta koko keholle. Pehmeä pallo vie meidät rentouttaviin venytyksiin sekä kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

Mukaan jumppa-alusta ja juoma.

Tervetuloa liikkumaan monipuoliselle tunnille.

**Kesä-
jumppa
uutuus**



Kevätretki Mänttään

Tutustutaan Serlachius-museoihin

Gustaf ja Gösta **15.5.2016**

Ilmoittautuminen Pirjo Kangasniemelle

050 347 9951 tai

pirjo.kangasniemi.51@gmail.com

Vielä mahtuu mukaan

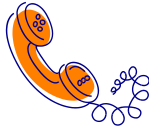


Takun Supikkaan

Kansantanssiesitys Laikun lavalla

torstaina 11.8. 2016 klo 18.30.

Pidetään yhteyttä



Puheenjohtaja

Veikko Lintu 040 733 2744

Varapuheenjohtaja

Tauno Lundström 0400 130 548

Sihteeri

Sirpa Mäki 040 757 0915

Taloudenhoitaja

Eeva Haapalainen p. 045 630 2247

Ohjaajavastaava

Riitta-Liisa Ahoniemi 040 738 6042

Kalustonhoitaja

Seppo Rautajoki 040 835 3836

Tiedotusvastaava

Osmo Muro 040 505 4452

Jäsenasioiden hoitaja

Leo Lehtinen 050 339 5522

Nettivastaava

Leo Lehtinen 050 339 5522

Kevätretki Pirkanmaan tutustuen lauantaina 21.5.2016

Lähtö klo 9.30 Keskustori, Vanha kirkko, paluu n. klo 16.00

Bussilla liikutaan tutustuen seuraaviin kohteisiin.

Kangasalan Sarsassa kuullaan alueen vesistöjen muutoksista.

Laitikkalassa poiketaan Kesänmakumyymälässä.

Metsäkansassa Iolan

Maatilamatkailutilalla ruokailu.

Metsäkansan kirkkoon tutustuminen.

Lempäälän Luontaiskylpylässä

käydään kahvilla ja kuunnellaan talon toiminnan esittely. Mahdollinen käynti Kuokkalan museoraitilla.

Matkan hinta 35uroa/henkilö.

(Hinta noussut aiemmasta arviosta)

Ilmoittautuminen 13.5. mennessä

Tauno Lundströmille

p.0400 130 548 tai sähköpostilla

tauno.lundstrom@gmail.com

TAKU ja AVH-yhdistys yhdessä



Kohti kesää reippaasti liikkuen!

TAMPEREEN KUNTOLIIKUNTA RY

www.taku.sporttisaitti.com